JÍDELNÍ LÍSTEK 4.12.- 8.12.2023

Pondělí 4.12.

Přesnídávka: tvarohový Míša, mléko (1/1,7)

Oběd : pórková (1/1,3,7)

 Bulgureto s masem, zeleninou a sýrem (1/1,7,9)

Svačina: dalamánek s máslem, čaj, voda s citrónem (1/1,7)

Úterý 5.12.

Přesnídávka: čertovská svačinka, mléko (1/1,3,7)

Oběd: zeleninová (1/1, 9)

 Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše (1/1,7,9)

Svačina: chléb, pom. tvarohová s pažitkou, voda, čaj (1/1,7)

Středa 6.12.

Přesnídávka: obložený zdravý chlebíček, mléko (1/1,3,7)

Oběd: Italská (1/1)

 Halušky se zelím a masem (1/1)

Svačina: mramorový řez, čaj (1/1,3,7)

Čtvrtek 7.12.

Přesnídávka: rohlík, pom. tuňáková, čaj (1/1,3,4,7)

Oběd: frankfurtská (1/1)

 Vepřové výpečky, listový špenát, bramborové noky (1/1,3,7)

Svačina: chléb bramborový, pom. vajíčková , voda (1/1,3,7)

Pátek 8.12.

Přesnídávka: grahamová večka, máslo, plátkový sýr, mléko (1/1,7)

Oběd: vývar s masem a nudlemi (1/1,9)

 Rýžový nákyp s jablky (1/1,3,7)

 raženka sezamová, pom. zeleninová, čaj (1/1,3,7,)

Alergeny v potravinách:

1 obsahují lepek 7 mléko a výrobky z něj 1/1 mouka pšeničná

3 vejce 9 celer a výrobky z něj

4 ryby

Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.

V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, banán, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika.

Změna jídelníčku vyhrazena.