

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| PONDĚLÍ: | 14. 10. 2024 |  |
| přesnídávka: | Rohlík,máslo,sýr,zelenina,čaj,sirup,kakao | 1/1, 7 |
| oběd: | Vločková polévka s česnekem,sirup | 1/1, 9, 3 |
|  | Fazolky na smetaně,brambory,vejce | 1/1, 9, 7, 3 |
| svačina: | Kmínový chléb,lučina,zelenina,sirup,čaj | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| ÚTERÝ: | 15. 10. 2024 |  |
| přesnídávka: | Dýňový chléb,rybičková pom.,zelenina,čaj,mléko | 1/1, 7, 4 |
| oběd: | Cuketová polévka, džus | 1/1, 7 |
|  | Drůbeží kuličky na asijský způsob,nudle | 1/1, 9, 3, 7 |
| svačina: | Vánočka,máslo,ovoce,čaj,sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| STŘEDA: | 16. 10. 2024 |  |
| přesnídávka: | Bagetka,pomazánka z pečených paprik,zelenina,sirup,čaj,caro | 1/1, 7 |
| oběd: | Fazolová polévka,sirup | 1/1, 9 |
| svačinka: | Obalovaná treska se sýrem,bramborová kaše  Rohlík,vyšlehané máslo,zelenina,čaj,sirup | 1/1, 3, 7, 4  1/1, 7 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ČTVRTEK: | 17.10.2024 |  |
| přesnídávka: | Houska,avokádová pomazánka,ovoce,čaj,sirup,mléko | 1/1, 7 |
| oběd: | Kuřecí vývar s játrovou rýží, čaj | 1/1, 9 |
|  | Svíčková na smetane,houskový knedlík | 1/1, 7, 9, 3 |
| svačina: | Sýr a křup,čaj,sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| PÁTEK: | 18. 10. 2024 |  |
| přesnídávka: | Rohlík, nutela,ovoce,mléko,čaj,voda s citrónem | 1/1, 8 |
| oběd: | Koprová polévka,sirup | 1/1, 9, 7 |
|  | Přírodní kuřecí prsa,rýže,zelenina | 1/1, 9 |
| svačina: | Špaldový chléb,fazolová pomazánka,zelenina,čaj,sirup | 1/1, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ALERGENY V POTRAVINÁCH:** |  |
|  |  |  |
| 1 obsahují lepek, 7 mléko a výrobky z něj, 1/1 mouka pšeničná,3 vejce, 9 celer a výrobky z něj, 4 ryby | | |
| Složení pekařských výrobků a seznamalergenů je umístěn na nástěnkách M3 a ke stažení  Na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebe. | | |
|  | | |
|  | | |
| U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.  V tomto týdnu jsme použili tuto čerstvou sezonní zeleninu a ovoce: pažitka, jablko, banán, mrkev, rajče, okurka, ředkvička, kedluben, paprika, pomeranč, mandarinka.  **Změna jídelníčku vyhrazena** | | |
|  | | |