

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| PONDĚLÍ: | 18. 11. 2024 |  |
| přesnídávka: | Koblih,ovoce,čaj,mléko,voda s citrónem | 1/1, 7, 3 |
| oběd: | Zeleninový krém,sirup | 1/1, 9, 7 |
|  | Čočka na kyselo,vejce,chléb | 1/1, 9, 3 |
| svačina: | Rohlík,šlehaný sýr,zelenina,sirup,čaj | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| ÚTERÝ: | 19. 11. 2024 |  |
| přesnídávka: | Chléb ve vajíčku,kečup,zelenina,kakao,čaj | 1/1, 7, 3 |
| oběd: | Rajská polévka s těstovinou, voda s citrónem | 1/1 |
|  | Rybí prsty, brambory,zelenina | 1/1, 9, 4, 3 |
| svačina: | Rohlík,lučina,zelenina,čaj,sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| STŘEDA: | 20. 11. 2024 |  |
| přesnídávka: | Houska,rama,šunka,ovoce,čaj,mléko,voda s citrónem | 1/1 |
| oběd: | Hrachová polévka | 1/1, 9 |
| svačinka: | Vepřový plátek,brambory  Jogurtovník,ovoce,čaj,voda s citrónem | 1/1  1/1, 7, 3 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ČTVRTEK: | 21.11.2024 |  |
| přesnídávka: | Chléb,fazolová pomazánka,zelenina,sirup,čaj,caro | 1/1, 7 |
| oběd: | Uzená polévka s kroupami | 1/1, 9 |
|  | Křenová omáčka,uzene maso,houskový knedlík | 1/1, 7, 9 |
| svačina: | Rohlík,pomazánka z červené řepy | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| PÁTEK: | 22. 11. 2024 |  |
| přesnídávka: | Mléko,cereálie,ovoce,sirup,čaj | 1/1, 7 |
| oběd: | Koprová polévka | 1/1, 9, 7 |
|  | Šunkofleky,kyselý okurek | 1/1, 7, 3 |
| svačina: | Chléb,bramborová pom.zelenina,čaj,sirup | 1/1, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ALERGENY V POTRAVINÁCH:** |  |
|  |  |  |
| 1 obsahují lepek, 7 mléko a výrobky z něj, 1/1 mouka pšeničná,3 vejce, 9 celer a výrobky z něj, 4 ryby | | |
| Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. | | |
|  | | |
|  | | |
| U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.  **Změna jídelníčku vyhrazena** | | |
|  | | |