

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK 12.5. 2025 – 16.5.2025** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| PONDĚLÍ: | 12. 5. 2025 |  |
| přesnídávka: | Dalamánek, rama, sýr, ovoce, kakao, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Pórková s vejcem, sirup | 1/1, 9, 3 |
|  | Zapečené těstoviny se šunkou a smetanou | 1/1, 9, 7 |
| svačina: | Rohlík, máslo, vejce, zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7, 3 |
|  |  |  |
| ÚTERÝ: | 13. 5. 2025 |  |
| přesnídávka: | Ovesná kaše, ovoce, mléko, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Čočková polévka, sirup | 1/1, 9 |
|  | Bramborová kaše, kuřecí stripsy, zelenina | 1/1, 9, 7 |
| svačina: | Chléb, budapešť, zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| STŘEDA: | 14. 5. 2025 |  |
| přesnídávka: | Rohlík, máslo, šunka, zelenina, caro, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Jáhlová polévka se zeleninou | 1/1, 9 |
| svačinka: | Pečený kuřecí steak, rýže, kompot  Jogurt s ovocem, loupák, mléko, čaj | 1/1, 9  1/1, 7 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ČTVRTEK: | 15.5.2025 |  |
| přesnídávka: | Chléb, barevná pomazánka, zelenina, mléko | 1/1, 7 |
| oběd: | Kapustová polévka, džus | 1/1, 9 |
|  | Smažená ryba, brambory | 1/1, 4, 3 |
| svačina: | Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7, 3 |
|  |  |  |
| PÁTEK: | 16. 5. 2025 |  |
| přesnídávka: | Vánočka, džem, ovoce, kakao, čaj | 1/1, 7, 3 |
| oběd: | Kuřecí vývar, sirup | 1/1, 9, 3 |
|  | Vepřové v mrkvi, těstoviny | 1/1, 9, 3 |
| svačina: | Obložená veka, zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ALERGENY V POTRAVINÁCH:** |  |
|  |  |  |
| 1 obsahují lepek, 7 mléko a výrobky z něj, 1/1 mouka pšeničná,3 vejce, 9 celer a výrobky z něj, 4 ryby | | |
| Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. | | |
|  | | |
|  | | |
| U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.  Ke každému jídlu, je vždy podávána voda, či voda s citrónem  **Změna jídelníčku vyhrazena** | | |
|  | | |