

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK 30.6. 2025 – 4.7.2025** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| PONDĚLÍ: | 30. 6. 2025 |  |
| přesnídávka: | Ovesná kaše, ovoce, mléko, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Čočková polévka, sirup | 1/1, 9 |
|  | Zeleninové rizoto, sýr, kyselý okurek | 1/1, 9, 7 |
| svačina: | Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| ÚTERÝ: | 1. 7. 2025 |  |
| přesnídávka: | Chléb, budapešť, paprika, kakao, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Zeleninová s kuskusem, sirup | 1/1, 9 |
|  | Pečené kuřecí stehno, tarhoňa se zeleninou, kompot | 1/1, 9 |
| svačina: | Toustový chléb, rama, sýr, mléko, sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| STŘEDA: | 2. 7. 2025 |  |
| přesnídávka: | Loupák, máslo, ovoce, caro, sirup | 1/1, 7, 3 |
| oběd: | Gulášová polévka, sirup | 1/1, 9 |
| svačinka: | Treska na másle, brambory, zelenina  Rustikal, mrkvová pomazánka, zelenina, mléko | 1/1, 9, 7  1/1, 9, 7 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ČTVRTEK: | 3. 7.2025 |  |
| přesnídávka: | Slunečnicový chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7 |
| oběd: | Kuřecí vývar se zeleninou, džus | 1/1, 9 |
|  | Kuřecí na zelenině, rýže | 1/1, 9 |
| svačina: | Veka, česneková pomazánka, zelenina, mléko, sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| PÁTEK: | 4. 7. 2025 |  |
| přesnídávka: | Mléko, cereálie, ovoce, kakao, čaj | 1/1, 7 |
| oběd: | Brokolicový krém, sirup | 1/1, 9, 7 |
|  | Zapečené těstoviny s masem a zeleninou | 1/1, 7, 3 |
| svačina: | Chléb, žervé, zelenina, mléko, sirup | 1/1, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ALERGENY V POTRAVINÁCH:** |  |
|  |  |  |
| 1 obsahují lepek, 7 mléko a výrobky z něj, 1/1 mouka pšeničná,3 vejce, 9 celer a výrobky z něj, 4 ryby | | |
| Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. | | |
|  | | |
|  | | |
| U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.  **Ke každému jídlu, je vždy podávána voda, či voda s citrónem** | | |
|  | | |

**Změna jídelníčku vyhrazena**