|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **JÍDELNÍ LÍSTEK 6.10. 2025 – 10.10.2025** | | |
|  |  |  |
|  |  |  |
| PONDĚLÍ: | 6. 10. 2025 |  |
| přesnídávka: | Koblih, ovoce, kakao, čaj | 1/1, 7, 3 |
| oběd: | Italská polévka | 1/1, 9 |
|  | Hrachová kaše, vejce, chléb, okurek | 1/1, 9, 3 |
| svačina: | Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, mléko | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| ÚTERÝ: | 7. 10. 2025 |  |
| přesnídávka: | Rustikal, máslo, šunka, zelenina, mléko, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Hovězí vývar s drobením | 1/1, 9 |
|  | Vepřový guláš, houskový knedlík | 1/1, 9, 3 |
| svačina: | Chléb, rama, vejce, ovoce, mléko, sirup | 1/1, 7, 3 |
|  |  |  |
| STŘEDA: | 8. 10. 2025 |  |
| přesnídávka: | Jogurt, rohlík, ovoce, caro, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Krémová česnečka | 1/1, 9, 7 |
| svačinka: | Kuřecí soté, těstoviny, ochucené mléko  Bagetka, mozaiková pom., zelenina, mléko, sirup | 1/1, 9, 3, 7  1/1, 7 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| ČTVRTEK: | 9. 10. 2025 |  |
| přesnídávka: | Chléb, sýrová pom., zelenina, mléko, čaj | 1/1, 7 |
| oběd: | Zeleninová s bramborem | 1/1, 9 |
|  | Kuřecí gyros, hranolky, zelenina, tatarka | 1/1, 9, 3 |
| svačina: | Grahamová večka, máslo, zelenina, mléko, sirup | 1/1, 7 |
|  |  |  |
| PÁTEK: | 10. 10. 2025 |  |
| přesnídávka: | Obložená veka, zelenina, kakao, sirup | 1/1, 7 |
| oběd: | Fazolová polévka s uzeninou | 1/1, 9, 7 |
|  | Palačinky s nutelou/džemem, tvarohový dezert | 1/1, 7, 3 |
| svačina: | Slunečnicový chléb, žervé s tuňákem, zelenina, mléko | 1/1, 7, 4 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ALERGENY V POTRAVINÁCH:** |  |
|  |  |  |
| 1 obsahují lepek, 7 mléko a výrobky z něj, 1/1 mouka pšeničná,3 vejce, 9 celer a výrobky z něj, 4 ryby | | |
| Složení pekařských výrobků a seznam alergenů je umístěn na nástěnkách MŠ a ke stažení na webových stránkách školy. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. | | |
|  | | |
|  | | |
| U dětí je zajištěn celodenní pitný režim, voda, jablečný mošt, čerstvá šťáva, mléko, zdravé pití. Všechny pokrmy jsou vyrobeny z čerstvých nezpracovaných surovin.  **Ke každému jídlu, je vždy podávána voda, či voda s citrónem**  **Změna jídelníčku vyhrazena** | | |
|  | | |